

Montag, 01.09.2025	Dienstag, 02.09.2025	Mittwoch, 03.09.2025	Donnerstag, 04.09.2025	Freitag, 05.09.2025
Eierragout mit Gemüsestreifen in Senf-Dillsoße und Reis (a,d1,j,) ☐	Kartoffelsuppe mit Bockwurstscheiben dazu Brot + Kompott (d1,g,6,7,8) ☐	hausgem. Hackbraten mit Soße, Kartoffeln und Bohnengemüse a,d,d1,j ☐	Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischinlage dazu Brot d1, ☐	knusprige Hähnchennuggets mit Geflügelsoße, Salatbeilage Kartoffelbrei (d1,7,8) ☐
Wurstgulasch mit Tomatensoße und Spirelli (d1,6,7,9) ☐	Gemüse-Knusperbagel mit Brokkolisohße und Reis + Kompott (a,d4,g,i) ☐	veg. Weißkrautpfanne mit Sojageschnetzeltem und Kartoffeln (l) ☐	American Pancakes, Apfelmus und Zucker (a,d1,g,9) ☐	gedünsteter Seelachs, Kräutersoße, Reis (c,d1,g,m) ☐
Montag, 08.09.2025	Dienstag, 09.09.2025	Mittwoch, 10.09.2025	Donnerstag, 11.09.2025	Freitag, 12.09.2025
Fleischkäse mit Bratkartoffeln dazu Senf und Gurkensalat mit saurer Sahne und Dill (g,j,9) ☐	frischer „Hamburger“ (gebr. Rindfleischboulette im Sesambrötchen), frischer Salat, Ketchup +Cremédessert (a,d1,g,k,7) ☐	Rindergulasch mit Semmelknödeln, dazu Rotkrautsalat (a,d,g,i,9) ☐	cremiger Möhre Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Brot (d1,g,7,9) ☐	Vollkornnudeln mit Spinat-Sahne-Soße und Lachswürfeln (c,d1,g) ☐
Nudeln Carbonara (Sahnesoße mit Erbsen) dazu Reibekäse (d1,g) ☐	bunter Gemüse-Kartoffeleintopf und Brot+ Cremédessert (a,d1,g,9) ☐	vegetarisch gefüllte Paprika, Soße, Salzkartoffeln, (d1,i,j) ☐	Schweineschnitzel mit Erbsen/Möhrenrahm und Salzkartoffeln (a,d,g) ☐	Quarkkeulchen mit Apfelmus (a,d1,g,7,8,9) ☐
Montag, 15.09.2025	Dienstag, 16.09.2025	Mittwoch, 17.09.2025	Donnerstag, 18.09.2025	Freitag, 19.09.2025
Putengeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Soße dazu Reis (d1,g) ☐	Kohlrabi-Möhren Eintopf, dazu Brot Pfirsichkompott (d1,6,9) ☐	Hausgem. Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln dazu rote Beete (d1,g,m,4) ☐	deftige Gulaschsuppe mit Brot (d1,9) ☐	Griesbrei mit Zucker/Zimt + heißen Kirschen (d1,g,9) ☐
Rigatoni mit ital. Tomatensoße und Gemüsebällchen (d1,g,i,7,9) ☐	Cevapcici (Rinderhack) mit Letschogemüse und Kartoffelbrei Pfirsichkompott (g,j,7,9) ☐	buntes Pfannengemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) mit CousCous und Karotten-Ingwer-Soße (d,i,) ☐	gefüllte Spinat-Polentataschen mit Quarkdip und Gemüsereis (a,g,7,d1,9) ☐	Backfisch mit Dillsoße und Kartoffelstampf c,d1,j,4,7 ☐
Montag, 22.09.2025	Dienstag, 23.09.2025	Mittwoch, 24.09.2025	Donnerstag, 25.09.2025	Freitag, 26.09.2025
Chili con carne mit Hackfleisch, Kidneybohnen, Mais dazu Reis (d1,i, 9) ☐	hausgemachte Soljanka, saure Sahne und Brot Grütze m. Vanillesoße (1,9,d1,g) ☐	Gemüse-Knusperschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffelstampf (4,7,9,a,d1) ☐	knusprige Gemüse nuggets mit Petersiliensoße und Röstkartoffeln (a,d1,g,k) ☐	marinierter Hering(m. Apfel, Gurke, Zwiebel, Sahne) dazu Kartoffeln (c,g,7) ☐
2 gekochte Eier mit Senfsoße, Kartoffeln (a,d1g,j,4,9) ☐	Makkaroni mit Gemüse-Sahnesoße dazu Reibekäse (d1,g,6,7) + Grütze m. Vanillesoße ☐	Hackeklößchen mit Mischgemüse und Kartoffelstampf (d1,g, 7) ☐	gefüllte Germknödel mit Kirschen, dazu warme Vanillesoße (d1,g,9) ☐	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (6,7,8,9,a,d1) ☐
Montag, 29.09.2025	Dienstag, 30.09.2025			
Hähnchenwürfel mit Petersiliensoße, Kartoffelbrei (d,d1,g,7,8) ☐	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brot (d1,g,7,8, 9) ☐			
vegetarisches Gyrosgeschnetzeltes mit Tomatenreis und Tzaziki (d1,j,g,9) ☐	Gemüsefrikadelle mit Dillsoße, dazu Reis (4,7,9,a,d1) ☐			

*Trinkwasser und eine Vitaminecke(Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung*

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für des jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

Rückgabe des Speiseplan BIS 25.08.2025

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitratsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel
Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1 Weizen, d2Roggen,d3 Gerste,d4 Dinkel
e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfite n)Weichtiere