

Speiseplan März 2025 Parkschule

Montag, 03.03.2025	Dienstag, 04.03.2025	Mittwoch, 05.03.2025	Donnerstag, 06.03.2025	Freitag, 07.03.2025
Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (a,d1,g,4) <input type="checkbox"/>	deftiger Erbseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot + Puddingdessert (d1,g,i,9) <input type="checkbox"/>	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelbrei und Soße (g,j,6,9) <input type="checkbox"/>	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Gartengemüse dazu Brot (i,7,8,9) <input type="checkbox"/>	Eierkuchen mit hausg. Apfelkompott und Puderzucker a,d1,g,8,9 <input type="checkbox"/>
Nudeln mit Bolognesesoße und Reibekäse (d1,g) <input type="checkbox"/>	Blumenkohl-Käse Medaillons mit Kräutersoße und Reis + Puddingdessert (a,d1,g,7,9) <input type="checkbox"/>	hausg. Kräuterquark mit Gurkenstreifen und Petersilienkartoffeln (g,9) <input type="checkbox"/>	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Zitronen-Buttersoße a,c,d1,g <input type="checkbox"/>	gegrillte Bockwurst mit hausgem. Kartoffelsalat, Gurke und Senf g,j,6) <input type="checkbox"/>
Montag, 10.03.2025	Dienstag, 11.03.2025	Mittwoch, 12.03.2025	Donnerstag, 13.03.2025	Freitag, 14.03.2025
Eierragout mit Gemüsestreifen in Senf-Dillssoße und Reis (a,d1,j,i) <input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe mit Bockwurstscheiben dazu Brot + Kompott (d1,g,6,7,8) <input type="checkbox"/>	hausgem. Hackbraten mit Soße, Kartoffeln und Bohnengemüse a,d,d1,j <input type="checkbox"/>	Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischeinlage dazu Brot d1, <input type="checkbox"/>	knusprige Hähnchennuggets mit Geflügelssoße, Salatbeilage Kartoffelbrei+ Quarkdessert (d1,7,8) <input type="checkbox"/>
Wurstgulasch mit Tomatensoße und Spirelli (d1,6,7,9) <input type="checkbox"/>	Gemüse-Knusperbagel mit Bokkolisoße und Reis + Kompott (a,d4,g,i) <input type="checkbox"/>	veg. Weißkrautpfanne mit Sojageschnetzeltem und Kartoffeln (l) <input type="checkbox"/>	American Pancakes, Apfelmus und Zucker (a,d1,g,9) <input type="checkbox"/>	gedünsteter Seelachs, Kräutersoße, Kartoffelbrei (c,d1,g,m)+ Quarkdessert <input type="checkbox"/>
Montag, 17.03.2025	Dienstag, 18.03.2025	Mittwoch, 19.03.2025	Donnerstag, 20.03.2025	Freitag, 21.03.2025
Fleischkäse mit Bratkartoffeln dazu Senf und Gurkensalat mit saurer Sahne und Dill (g,j,9) <input type="checkbox"/>	frischer „Hamburger“ (gebr. Rindfleischboulette im Sesambrotchen), frischer Salat, Ketchup + Cremédessert (a,d1,g,k,7) <input type="checkbox"/>	Rindergulasch mit Semmelknödeln, dazu Rotkrautsalat (a,d,g,i,9) <input type="checkbox"/>	cremiger Möhreeneintopf mit Kartoffelwürfeln und Brot (d1,g,7,9) <input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln mit Spinat-Sahne-Soße und Lachswürfeln (c,d1,g) <input type="checkbox"/>
Nudeln Carbonara (Sahnesoße mit Erbsen) dazu Reibekäse (d1,g) <input type="checkbox"/>	bunter Gemüse-Kartoffeleintopf und Brot + Cremédessert (a,d1,g,9) <input type="checkbox"/>	vegetarisch gefüllte Paprika, Soße, Salzkartoffeln, (d1,i,j) <input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel mit Erbsen/Möhrenrahm und Salzkartoffeln (a,d,g) <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Apfelmus (a,d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/>
Montag, 24.03.2025	Dienstag, 25.03.2025	Mittwoch, 26.03.2025	Donnerstag, 27.03.2025	Freitag, 28.03.2025
Putengeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Soße dazu Reis (d1,g) <input type="checkbox"/>	Kohlrabi-Möhren Eintopf, dazu Brot Pfirsichkompott (d1,6,9) <input type="checkbox"/>	Hausgem. Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln dazu rote Beete (d1,g,m,4) <input type="checkbox"/>	deftige Gulaschsuppe mit Brot (d1,9) <input type="checkbox"/>	Griesbrei mit Zucker/Zimt + heißen Kirschen (d1,g,9) <input type="checkbox"/>
Rigatoni mit ital. Tomatensoße und Gemüsebällchen (d1,g,i,7,9) <input type="checkbox"/>	Cevapcici (Rinderhack) mit Letschogemüse und Kartoffelbrei Pfirsichkompott (g,j,7,9) <input type="checkbox"/>	buntes Pfannengemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) mit CousCous und Karotten-Ingwer-Soße (d,i) <input type="checkbox"/>	gefüllte Spinat-Polentataschen mit Quarkdip und Gemüsereis (a,g,7,d1,9) <input type="checkbox"/>	Backfisch mit Dillssoße und Kartoffelstampf c,d1,j,4,7 <input type="checkbox"/>
Montag, 31.03.2025				
Chili con carne mit Hackfleisch, Kidneybohnen, Mais dazu Reis (d1,i,9) <input type="checkbox"/>				
2 gekochte Eier mit Senfsoße, Kartoffeln (a,d1g,j,4,9) <input type="checkbox"/>				

Trinkwasser und eine Vitaminecke (Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für den jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

Rückgabe des Speiseplan BIS 28.02.2025

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitratsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel

Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Gerste, d4 Dinkel e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfite n)Weichtiere