

Montag, 04.08.2025	Dienstag, 05.08.2025	Mittwoch, 06.08.2025	Donnerstag, 07.08.2025	Freitag, 08.08.2025
2 gekochte Eier mit Senfsoße, Kartoffeln (a,d1,g,j,4,9) ☐	Makkaroni mit Gemüse-Sahnesoße dazu Reibekäse (d1,g,6,7) + Grütze m. Vanillesoße ☐	Hackekloßchen mit Mischgemüse und Kartoffelstampf (d1,g, 7) ☐	Hühnerfrikassee dazu bunter Gemüsereis (d1,i) ☐	Griesbrei mit Zucker/Zimt + Apfelmus (d1,g,9) ☐
Sommerferien- nur Hortversorgung während der Öffnungszeiten !! Bitte beachten Sie die Schließzeiten Ihres jeweiligen Ferienhortes				
Montag, 11.08.2025	Dienstag, 12.08.2025	Mittwoch, 13.08.2025	Donnerstag, 14.08.2025	Freitag, 15.08.2025
Hähnchenwürfel mit Petersiliensoße, Vollkornreis (d,d1,g,7,8) ☐	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brot (d1,g,7,8, 9) ☐	vegetarisch gefüllte Krautroulade mit Soße und Kartoffeln (d,d1,i,l) ☐	grüne Gemüsepfanne (Bohnen, Zucchini, Erbsen), Sauce Hollandaise und Reis (a,g,9)+Fruchtquark ☐	Hefekloße mit Pflaumen-Birnen-Kompott (d1,g,9) ☐
vegetarisches Gyrosgeschnetzeltes mit Tomatenreis und Tzaziki (d1,j,g,9) ☐	Gemüsefrikadelle mit Dillsoße, Kartoffelstampf (4,7,9,a,d1) ☐	Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (d1,j,.) ☐	Chickenburger (Weizenbrötchen, Salat, Remoulade, Hähnchen) + Fruchtquark (a,d1,g,7,8,9) ☐	Linsensuppe mit Rauchfleisch, Kartoffelwürfeln und Brot (d1,h,g,i4,6,9) ☐
Montag, 18.08.2025	Dienstag, 19.08.2025	Mittwoch, 20.08.2025	Donnerstag, 21.08.2025	Freitag, 22.08.2025
Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse (d1,g,9) ☐	Gemüse-Knusper-Bagel mit Tomatenragout und Reis +Joghurt (a,d1,i,7,8,9) ☐	Tomaten-Hackfleisch-Lasagne mit Bechamelsoße a,d1,g,7,9 ☐	knusprige Hähnchennuggets mit Geflügelsoße, Salatbeilage Kartoffelbrei+ Quarkdessert (d1,7,8) ☐	Milchreis mit Apfelmus und Zucker/Zimt (g,9) ☐
Hühnerfrikassee dazu bunter Gemüsereis (d1,i) ☐	Reissuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu Brot + Joghurt (d1, i, 9) ☐	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken (a,d,d1,g,i) ☐	veg. Gemüsepfanne (Tomaten, Blumenkohl, Paprika, Mais, Bohnen)Kartoffelstampf (g,i) ☐	Fischwürfel in leichter Honig/Senfsoße, dazu Basmatireis c,d1,g ☐
Montag, 25.08.2025	Dienstag, 26.08.2025	Mittwoch, 27.08.2025	Donnerstag, 28.08.2025	Freitag, 29.08.2025
Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (a,d1,g,4) ☐	deftiger Erbseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot +Puddingdessert (d1,g,i,9) ☐	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelbrei und Soße (g,j,6,9) ☐	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Gartengemüse dazu Brot (i, 7,8,9) ☐	Eierkuchen mit hausg. Apfelkompott und Puderzucker a,d1,g,8,9 ☐
Nudeln mit Bolognesesoße und Reibekäse (d1,g) ☐	Blumenkohl-Käse Medaillons mit Kräutersoße und Reis + Puddingdessert (a,d1,g,7,9) ☐	hausg. Kräuterquark mit Gurkenstreifen und Petersilienkartoffeln (g,9) ☐	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Zitronen-Buttersoße a,c,d1,g ☐	gegrillte Bockwurst mit hausgem. Kartoffelsalat, Gurke und Senf g,j,6) ☐

Trinkwasser und eine Vitaminecke(Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für des jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

Rückgabe des Speiseplan BIS 16.07.2025

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitratsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel
Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1 Weizen, d2Roggen,d3 Gerste,d4 Dinkel
e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfite n)Weichtiere