

**Speiseplan August 2024 RS Parkschule Weimar**

			Donnerstag, 01.08.2024	Freitag, 02.08.2024
			Bohnsuppe mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischbeilage dazu Brot d1, <input type="checkbox"/>	knusprige Hähnchennuggets mit Geflügelsoße, Salatbeilage Kartoffelbrei+ Quarkdessert (d1,7,8) <input type="checkbox"/>
			American Pancakes, Apfelmus und Zucker (a,d1,g,9) <input type="checkbox"/>	gedünsteter Seelachs, Kräutersoße, Kartoffelbrei (c,d1,g,m)+ Quarkdessert <input type="checkbox"/>
Montag, 05.08.2024	Dienstag, 06.08.2024	Mittwoch, 07.08.2024	Donnerstag, 08.08.2024	Freitag, 09.08.2024
Fleischkäse mit Bratkartoffeln dazu Senf und Gurkensalat mit saurer Sahne und Dill (g,j,9) <input type="checkbox"/>	frischer „Hamburger“ (gebr. Rindfleischboulette im Sesambrotchen), frischer Salat, Ketchup + Cremédessert (a,d1,g,k,7) <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch mit Spirelli (a,d,g,i) <input type="checkbox"/>	cremiger Möhreintopf mit Kartoffelwürfeln und Brot (d1,g,7,9) <input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln mit Spinat-Sahne-Soße und Lachswürfeln (c,d1,g) <input type="checkbox"/>
Spaghetti Carbonara (Sahnesoße mit Erbsen) dazu Reibekäse (d1,g) <input type="checkbox"/>	bunter Gemüse-Kartoffeleintopf und Brot + Cremédessert (a,d1,g,9) <input type="checkbox"/>	vegetarisch gefüllte Paprika, Soße, Salzkartoffeln, (d1,i,j) <input type="checkbox"/>	Hähnchen Cordon bleu mit Soße, Markerbsen und Salzkartoffeln (a,d,g,6,7) <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Apfelmus (a,d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/>
Montag, 12.08.2024	Dienstag, 13.08.2024	Mittwoch, 14.08.2024	Donnerstag, 15.08.2024	Freitag, 16.08.2024
Putengeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Soße dazu Reis (d1,g) <input type="checkbox"/>	Kohlrabi-Möhren Eintopf, dazu Brot Pfirsichkompott (d1,6,9) <input type="checkbox"/>	Hausgem. Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln dazu rote Beete (d1,g,m,4) <input type="checkbox"/>	deftige Gulaschsuppe mit Brot (d1,9) <input type="checkbox"/>	Griesbrei mit Zucker/Zimt + heißen Kirschen (d1,g,9) <input type="checkbox"/>
Rigatoni mit ital. Tomatensoße und Gemüsebällchen (d1,g,j,7,9) <input type="checkbox"/>	Cevapcici (Rinderhack) mit Letschogemüse und Kartoffelbrei Pfirsichkompott (g,j,7,9) <input type="checkbox"/>	buntes Pfannengemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) mit CousCous und Karotten-Ingwer-Soße (d,i) <input type="checkbox"/>	gefüllte Spinat-Polentataschen mit Quarkdip und Gemüsereis (a,g,7,d1,9) <input type="checkbox"/>	Backfisch mit Dillssoße und Kartoffelstampf c,d1,j,4,7 <input type="checkbox"/>
Montag, 19.08.2024	Dienstag, 20.08.2024	Mittwoch, 21.08.2024	Donnerstag, 22.08.2024	Freitag, 23.08.2024
Chili con carne mit Hackfleisch, Kidneybohnen, Mais dazu Reis (d1,i,9) <input type="checkbox"/>	hausgemachte Soljanka, saure Sahne und Brot Grütze m. Vanillesoße (1,9,d1,g) <input type="checkbox"/>	Gemüse-Knusperschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffelstampf (4,7,9,a,d1) <input type="checkbox"/>	knusprige Gemüsenuggets mit Petersiliensoße und Röstkartoffeln (a,d1,g,k) <input type="checkbox"/>	Panierter Seelachs mit Dill-Senfsoße und Reis (a,b,c,d1,j) <input type="checkbox"/>
2 gekochte Eier mit Senfsoße, Kartoffeln (a,d1g,j,4,9) <input type="checkbox"/>	Makkaroni mit Gemüse-Sahnesoße dazu Reibekäse (d1,g,6,7) + Grütze m. Vanillesoße <input type="checkbox"/>	Hackeklößchen mit Mischgemüse und Kartoffelstampf (d1,g,7) <input type="checkbox"/>	gefüllte Germknödel mit Kirschen, dazu warme Vanillesoße (d1,g,9) <input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (6,7,8,9,a,d1,g) <input type="checkbox"/>
Montag, 26.08.2024	Dienstag, 27.08.2024	Mittwoch, 28.08.2024	Donnerstag, 29.08.2024	Freitag, 30.08.2024
Hähnchenwürfel mit Petersiliensoße, Vollkornreis (d,d1,g,7,8) <input type="checkbox"/>	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brot (d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/>	Tomaten-Gemüse-Lasagne(veg.) mit Bechamelsoße <a,d,d1,g,i> <input type="checkbox"/>	grüne Gemüsepfanne (Bohnen, Zucchini, Erbsen), Sauce Hollandaise und Reis (a,g,9)+Fruchtquark <input type="checkbox"/>	Hefeklöße mit Heidelbeeren (d1,g,9) <input type="checkbox"/>
vegetarisches Gyrosgeschnetzeltes mit Tomatenreis und Tzaziki (d1,j,g,9) <input type="checkbox"/>	Frühlingsrolle „Gärtnerin“ gefüllt mit Sprossen, Karotten dazu Reis und süß/sauer Soße (d1,i,7,8,9) <input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln (d1,j) <input type="checkbox"/>	<b>Chickenburger</b> (Weizenbrötchen, Salat, Remoulade, Hähnchen) + Fruchtquark (a,d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/>	Linsensuppe mit Rauchfleisch, Kartoffelwürfeln und Brot (d1,h,g,i,4,6,9) <input type="checkbox"/>

**Trinkwasser und eine Vitaminecke(Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer\*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung**

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für den jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

**Rückgabe des Speiseplan BIS 23.07.2024**

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

- Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitratsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel  
 Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1 Weizen, d2Roggen,d3 Gerste,d4 Dinkel  
 e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfite n)Weichtiere