

				Donnerstag, 01.02.2024	Freitag, 02.02.2024
				grüne Gemüsepfanne (Bohnen, Zucchini, Erbsen), Sauce Hollandaise und Reis (a,g,9)+Fruchtquark <input type="checkbox"/>	Hefeklöße mit Heidelbeeren (d1,g,9) <input type="checkbox"/>
				Chickenburger (Weizenbrötchen, Salat, Remoulade, Hähnchen) + Fruchtquark (a,d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/>	Linsensuppe mit Rauchfleisch, Kartoffelwürfeln und Brot (d1,h,g,i,4,6,9) <input type="checkbox"/>
Montag, 05.02.2024	Dienstag, 06.02.2024	Mittwoch, 07.02.2024	Donnerstag, 08.02.2024	Freitag, 09.02.2024	
Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse (d1,g,9) <input type="checkbox"/>	Schwarzwurzel-Knusper-Ecken mit Tomatenragout und Reis +Joghurt (a,d1,i,7,8,9) <input type="checkbox"/>	Tomaten-Hackfleisch-Lasagne mit Bechamelsoße a,d1,g,7,9 <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel mit Rahmerbsen und Kartoffeln (a,d1) <input type="checkbox"/>	Milchreis mit heißen Pflaumen und Zucker/Zimt (g,9) <input type="checkbox"/>	
Hühnerfrikassee dazu bunter Gemüsereis (d1,i) <input type="checkbox"/>	Reissuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu Brot + Joghurt (d1, i, 9) <input type="checkbox"/>	Vegetarische Gemüse/Pilzpfanne mit Kräutersoße und Eierspätzle (a,d,d1,i) <input type="checkbox"/>	„Gemüse-Curry“ (Tomaten, Blumenkohl, Paprika, Mais, Bohnen)Kartoffelstampf (b,i,k,l,8,9) <input type="checkbox"/>	Fischwürfel in leichter Senfsoße, Kartoffelbrei c,d1,g,m <input type="checkbox"/>	
Montag, 12.02.2024	Dienstag, 13.02.2024	Mittwoch, 14.02.2024	Donnerstag, 15.02.2024	Freitag, 16.02.2024	
2 gekochte Eier mit Senfsoße, Kartoffeln (a,d1g,j,4,9) <input type="checkbox"/>	Makkaroni mit Gemüse-Sahnesoße dazu Reibekäse (d1,g,6,7) + Grütee m. Vanillesoße <input type="checkbox"/>	Hackeklößchen mit Mischgemüse und Kartoffelstampf (d1,g,7) <input type="checkbox"/>	gefüllte Germknödel mit Kirschen, dazu warme Vanillesoße (d1,g,9) <input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (6,7,8,9,a,d1,g) <input type="checkbox"/>	
Winterferien- nur Hortversorgung während der Öffnungszeiten !! Bitte beachten Sie die Schließzeiten Ihres jeweiligen Ferienhortes					
Montag, 19.02.2024	Dienstag, 20.02.2024	Mittwoch, 21.02.2024	Donnerstag, 22.02.2024	Freitag, 23.02.2024	
Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (a,d1,g,4) <input type="checkbox"/>	deftiger Erbseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot +Puddingdessert (d1,g,i,9) <input type="checkbox"/>	Geflügelcurrywurst mit Soße und Kartoffelbrei (d,d1,g,9) +Salatbeilage <input type="checkbox"/>	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Gartengemüse dazu Brot (i,7,8,9) <input type="checkbox"/>	Eierkuchen mit hausg. Apfelkompott und Puderzucker a,d1,g,8,9 <input type="checkbox"/>	
Nudeln mit Bolognesesoße und Reibekäse (d1,g) <input type="checkbox"/>	Blumenkohl-Käse Medaillons mit Kräutersoße und Reis + Puddingdessert (a,d1,g,7,9) <input type="checkbox"/>	Putenpfanne „exotisch“(mit Ananas, Curry), Reis (d1,7,9) <input type="checkbox"/>	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Zitronen-Buttersoße a,c,d1,g <input type="checkbox"/>	hausg. Kräuterquark mit Gurkenstreifen und Petersilienkartoffeln (g,9) <input type="checkbox"/>	
Montag, 26.02.2024	Dienstag, 27.02.2024	Mittwoch, 28.02.2024	Donnerstag, 29.02.2024		
Eierragout mit Gemüsestreifen in Senf-Dillsoße und Reis (a,d1,i,j) <input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe mit Bockwurstscheiben dazu Brot + Kompott (d1,g,6,7,8) <input type="checkbox"/>	Putenbraten, Soße mit Rotkohl und Kartoffeln (d1,i,4,8) <input type="checkbox"/>	Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischeinlage dazu Brot d1 <input type="checkbox"/>		
Wurstgulasch mit Tomatensoße und Spirelli (d1,6,7,9) <input type="checkbox"/>	Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen mit Frischkäse-Kräutersoße und Reis + Kompott (a,d4,g,i) <input type="checkbox"/>	Italienische Gemüsepfanne (Zucchini,Aubergine,Tomate,Olive) mit Basilikum/Tomatensoße und Weizeneblv (d,d1.) <input type="checkbox"/>	American Pancakes, Apfelmus und Zucker (a,d1,g,9) <input type="checkbox"/>		

Trinkwasser und eine Vitaminecke(Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für den jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

Rückgabe des Speiseplan BIS 24.01.2024

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

- Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitratsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel
 Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1 Weizen, d2Roggen,d3 Gerste,d4 Dinkel
 e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfite n)Weichtiere