

Speiseplan :Januar 2024 RS Parkschule Weimar

	Dienstag, 02.01.2024	Mittwoch, 03.01.2024	Donnerstag, 04.01.2024	Freitag, 05.01.2024
	Reissuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu Brot + Joghurt (d1, i, 9) <input type="checkbox"/>	Gemüse-Knusperschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffelstampf (4,7,9,a,d1) <input type="checkbox"/>	American Pancakes, Apfelmus und Zucker (a,d1,g,9) <input type="checkbox"/>	knusprige Hähnchennuggets mit Geflügelsoße, Salatbeilage Kartoffelbrei+ Quarkdessert (d1,7,8) <input type="checkbox"/>
Weihnachtsferien- nur Hortversorgung während der Öffnungszeiten !! Bitte beachten Sie die Schließzeiten Ihres jeweiligen Ferienhortes				
Montag, 08.01.2024	Dienstag, 09.01.2024	Mittwoch, 10.01.2024	Donnerstag, 11.01.2024	Freitag, 12.01.2024
Putengeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Soße dazu Reis (d1,g) <input type="checkbox"/>	Kohlrabi-Möhren Eintopf, dazu Brot Pfirsichkompott (d1,6,9) <input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln (d1,g,m,4) <input type="checkbox"/>	deftige Gulaschsuppe mit Brot (d1,9) <input type="checkbox"/>	Griesbrei mit Zucker/Zimt + heißen Kirschen (d1,g,9) <input type="checkbox"/>
Rigatoni mit ital. Tomatensoße und Gemüsebällchen (d1,g,j,7,9) <input type="checkbox"/>	Cevapcici (Rinderhack) mit Letschogemüse und Kartoffelbrei Pfirsichkompott (g,j,7,9) <input type="checkbox"/>	buntes Pfannengemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) mit CousCous und Karotten-Ingwer-Soße (d,i) <input type="checkbox"/>	gefüllte Spinat-Polentataschen mit Quarkdip und Gemüsereis (a,g,7,d1,9) <input type="checkbox"/>	Backfisch mit Dillssoße und Kartoffelstampf c,d1,j,4,7 <input type="checkbox"/>
Montag, 15.01.2024	Dienstag, 16.01.2024	Mittwoch, 17.01.2024	Donnerstag, 18.01.2024	Freitag, 19.01.2024
Fleischkäse mit Bratkartoffeln dazu Senf und Gurkensalat mit saurer Sahne und Dill (g,j,9) <input type="checkbox"/>	frischer „Hamburger“ (gebr. Rindfleischboulette im Sesambrotchen), frischer Salat, Ketchup + Cremédessert (a,d1,g,k,7) <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch mit Spirelli (a,d,g,i) <input type="checkbox"/>	cremiger Möhreintopf mit Kartoffelwürfeln und Brot (d1,g,7,9) <input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln mit Spinat-Sahne-Soße und Lachswürfeln (c,d1,g) <input type="checkbox"/>
Spaghetti Carbonara (Sahnesoße mit Erbsen) dazu Reibekäse (d1,g) <input type="checkbox"/>	bunter Gemüse-Kartoffeleintopf und Brot + Cremédessert (a,d1,g,9) <input type="checkbox"/>	vegetarisch gefüllte Paprika, Soße, Salzkartoffeln, (d1,i,j) <input type="checkbox"/>	Hähnchen Cordon bleu mit Soße, Markerbsen und Salzkartoffeln (a,d,g,6,7) <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Apfelmus (a,d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/>
Montag, 22.01.2024	Dienstag, 23.01.2024	Mittwoch, 24.01.2024	Donnerstag, 25.01.2024	Freitag, 26.01.2024
Chili con carne mit Hackfleisch, Kidneybohnen, Mais dazu Reis (d1,i, 9) <input type="checkbox"/>	hausgemachte Soljanka, saure Sahne und Brot Grütze m. Vanillesoße (1,9,d1,g) <input type="checkbox"/>	Gemüse-Knusperschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffelstampf (4,7,9,a,d1) <input type="checkbox"/>	knusprige Gemüseugnuggets mit Petersiliensoße und Röstkartoffeln (a,d1,g,k) <input type="checkbox"/>	Panierter Seelachs mit Dill-Senfsoße und Reis (a,b,c,d1,j) <input type="checkbox"/>
2 gekochte Eier mit Senfsoße, Kartoffeln (a,d1,g,j,4,9) <input type="checkbox"/>	Makkaroni mit Gemüse-Sahnesoße dazu Reibekäse (d1,g,6,7) + Grütze m. Vanillesoße <input type="checkbox"/>	Hackeklößchen mit Mischgemüse und Kartoffelstampf (d1,g, 7) <input type="checkbox"/>	gefüllte Germknödel mit Kirschen, dazu warme Vanillesoße (d1,g,9) <input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (6,7,8,9,a,d1,g) <input type="checkbox"/>
Montag, 29.01.2024	Dienstag, 30.01.2024	Mittwoch, 31.01.2024		
Hähnchenwürfel mit Petersiliensoße, Vollkornreis (d,d1,g,7,8) <input type="checkbox"/>	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brot (d1,g,7,8, 9) <input type="checkbox"/>	Gemüsefrikadelle mit Dillssoße, Kartoffelstampf (4,7,9,a,d1) <input type="checkbox"/>		
vegetarisches Gyrosgeschnetzeltes mit Tomatenreis und Tzaziki (d1,j,g,9) <input type="checkbox"/>	Frühlingsrolle „Gärtnerin“ gefüllt mit Sprossen, Karotten dazu Reis und süß/sauer Soße (d1 i 7 8 9) <input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln (d1,j,) <input type="checkbox"/>		

Trinkwasser und eine Vitaminecke(Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für den jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

Rückgabe des Speiseplan BIS 21.12.2023

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitratsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel

Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1 Weizen, d2Roggen,d3 Gerste,d4 Dinkel e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfite n)Weichtiere