

Speiseplan Dezember 2023 RS Parkschule Weimar

Freitag, 01.12.2023				
				Hefeklöße mit Heidelbeeren (d1,g,9) <input type="checkbox"/>
				Linsensuppe mit Rauchfleisch, Kartoffelwürfeln und Brot (d1,h,g,i4,6,9) <input type="checkbox"/>
Montag, 04.12.2023	Dienstag, 05.12.2023	Mittwoch, 06.12.2023	Donnerstag, 07.12.2023	Freitag, 08.12.2023
Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse (d1,g,9) <input type="checkbox"/>	Schwarzwurzel-Knusper-Ecken mit Tomatenragout und Reis +Joghurt (a,d1,i,7,8,9) <input type="checkbox"/>	Tomaten-Hackfleisch-Lasagne mit Bechamelsoße a,d1,g,7,9 <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel mit Rahmerbsen und Kartoffeln (a,d1) <input type="checkbox"/>	Milchreis mit heißen Pflaumen und Zucker/Zimt (g,9) <input type="checkbox"/>
Hühnerfrikassee dazu bunter Gemüserais (d1,i) <input type="checkbox"/>	Reissuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu Brot + Joghurt (d1, i, 9) <input type="checkbox"/>	Vegetarische Gemüse/Pilzpfanne mit Kräutersoße und Eierspätzle (a,d,d1,i) <input type="checkbox"/>	„Gemüse-Curry“ (Tomaten, Blumenkohl, Paprika, Mais, Bohnen)Kartoffelstampf (b,i,k,l,8,9) <input type="checkbox"/>	Fischwürfel in leichter Senfsoße, Kartoffelbrei c,d1,g,m <input type="checkbox"/>
Montag, 11.12.2023	Dienstag, 12.12.2023	Mittwoch, 13.12.2023	Donnerstag, 14.12.2023	Freitag, 15.12.2023
Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (a,d1,g,4) <input type="checkbox"/>	deftiger Erbseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot +Puddingdessert (d1,g,i,9) <input type="checkbox"/>	Geflügelcurrywurst mit Soße und Kartoffelbrei (d,d1,g,9) +Salatbeilage <input type="checkbox"/>	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Gartengemüse dazu Brot (i, 7,8,9) <input type="checkbox"/>	Eierkuchen mit hausg. Apfelkompott und Puderzucker a,d1,g,8,9 <input type="checkbox"/>
Nudeln mit Bolognesesoße und Reibekäse (d1,g) <input type="checkbox"/>	Blumenkohl-Käse Medaillons mit Kräutersoße und Reis + Puddingdessert (a,d1,g,7,9) <input type="checkbox"/>	Putenpfanne „exotisch“(mit Ananas, Curry), Reis (d1,7,9) <input type="checkbox"/>	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Zitronen-Buttersoße a,c,d1,g <input type="checkbox"/>	hausg. Kräuterquark mit Gurkenstreifen und Petersilienkartoffeln (g,9) <input type="checkbox"/>
Montag, 18.12.2023	Dienstag, 19.12.2023	Mittwoch, 20.12.2023	Donnerstag, 21.12.2023	Freitag, 22.12.2023
Eierragout mit Gemüsestreifen in Senf-Dillsoße und Reis (a,d1,i,j) <input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe mit Bockwurstscheiben dazu Brot + Kompott (d1,g,6,7,8) <input type="checkbox"/>	Putenbratenbraten, Soße mit Rotkohl und Kartoffeln (d1,i,4,8) <input type="checkbox"/>	Bohnsuppe mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischbeilage dazu Brot d1, <input type="checkbox"/>	knusprige Hähnchennuggets mit Geflügelsoße, Salatbeilage Kartoffelbrei+ Quarkdessert (d1,7,8) <input type="checkbox"/>
Wurstgulasch mit Tomatensoße und Spirelli (d1,6,7,9) <input type="checkbox"/>	Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen mit Frischkäse-Kräutersoße und Reis + Kompott (a,d4,g,i) <input type="checkbox"/>	Italienische Gemüsepfanne (Zucchini,Aubergine,Tomate,Olive) mit Basilikum/Tomatensoße und Weizenebly (d.d1.) <input type="checkbox"/>	American Pancakes, Apfelmus und Zucker (a,d1,g,9) <input type="checkbox"/>	gedünsteter Seelachs, Kräutersoße, Kartoffelbrei (c,d1,g,m)+ Quarkdessert <input type="checkbox"/>

Trinkwasser und eine Vitaminecke(Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für den jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

Rückgabe des Speiseplan BIS 24.11.2023

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

- Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitratsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel
 Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1 Weizen, d2Roggen,d3 Gerste,d4 Dinkel
 e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfite n)Weichtiere