

Speiseplan: März 2024 RS Parkschule Weimar

Freitag, 01.03.2024				
				knusprige Hähnchennuggets mit Geflügelsauce, Salatbeilage Kartoffelbrei+ Quarkdessert (d1,7,8) <input type="checkbox"/>
				gedünsteter Seelachs, Kräutersauce, Kartoffelbrei (c,d1,g,m)+ Quarkdessert <input type="checkbox"/>
Montag, 04.03.2024	Dienstag, 05.03.2024	Mittwoch, 06.03.2024	Donnerstag, 07.03.2024	Freitag, 08.03.2024
Putengeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Soße dazu Reis (d1,g) <input type="checkbox"/>	Kohlrabi-Möhren Eintopf, dazu Brot Pfirsichkompott (d1,6,9) <input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln (d1,g,m,4) <input type="checkbox"/>	deftige Gulaschsuppe mit Brot (d1,9) <input type="checkbox"/>	Griesbrei mit Zucker/Zimt + heißen Kirschen (d1,g,9) <input type="checkbox"/>
Rigatoni mit ital. Tomatensoße und Gemüsebällchen (d1,g,j,7,9) <input type="checkbox"/>	Cevapcici (Rinderhack) mit Letschogemüse und Kartoffelbrei Pfirsichkompott (g,j,7,9) <input type="checkbox"/>	buntes Pfannengemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) mit CousCous und Karotten-Ingwer-Soße (d,i.) <input type="checkbox"/>	gefüllte Spinat-Polentataschen mit Quarkdip und Gemüsereis (a,g,7,d1,9) <input type="checkbox"/>	Backfisch mit Dillsauce und Kartoffelstampf c,d1,j,4,7 <input type="checkbox"/>
Montag, 11.03.2024	Dienstag, 12.03.2024	Mittwoch, 13.03.2024	Donnerstag, 14.03.2024	Freitag, 15.03.2024
Fleischkäse mit Bratkartoffeln dazu Senf und Gurkensalat mit saurer Sahne und Dill (g,j,9) <input type="checkbox"/>	frischer „Hamburger“ (gebr. Rindfleischboulette im Sesambrotchen), frischer Salat, Ketchup + Cremédessert (a,d1,g,k,7) <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch mit Spirelli (a,d,g,i) <input type="checkbox"/>	cremiger Möhreintopf mit Kartoffelwürfeln und Brot (d1,g,7,9) <input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln mit Spinat-Sahne-Soße und Lachswürfeln (c,d1,g) <input type="checkbox"/>
Spaghetti Carbonara (Sahnesauce mit Erbsen) dazu Reibekäse (d1,g) <input type="checkbox"/>	bunter Gemüse-Kartoffeleintopf und Brot + Cremédessert (a,d1,g,9) <input type="checkbox"/>	vegetarisch gefüllte Paprika, Soße, Salzkartoffeln, (d1,i,j) <input type="checkbox"/>	Hähnchen Cordon bleu mit Soße, Markerbsen und Salzkartoffeln (a,d,g,6,7) <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Apfelmus (a,d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/>
Montag, 18.03.2024	Dienstag, 19.03.2024	Mittwoch, 20.03.2024	Donnerstag, 21.03.2024	Freitag, 22.03.2024
Chili con carne mit Hackfleisch, Kidneybohnen, Mais dazu Reis (d1,i,9) <input type="checkbox"/>	hausgemachte Soljanka, saure Sahne und Brot Grütze m. Vanillesauce (1,9,d1,g) <input type="checkbox"/>	Gemüse-Knusperschnitzel mit Kräutersauce, Kartoffelstampf (4,7,9,a,d1) <input type="checkbox"/>	knusprige Gemüseknuggets mit Petersiliensauce und Röstkartoffeln (a,d1,g,k) <input type="checkbox"/>	Panierter Seelachs mit Dill-Senfsoße und Reis (a,b,c,d1,j) <input type="checkbox"/>
2 gekochte Eier mit Senfsauce, Kartoffeln (a,d1,g,j,4,9) <input type="checkbox"/>	Makkaroni mit Gemüse-Sahnesauce dazu Reibekäse (d1,g,6,7) + Grütze m. Vanillesauce <input type="checkbox"/>	Hackekloßchen mit Mischgemüse und Kartoffelstampf (d1,g,7) <input type="checkbox"/>	gefüllte Germknödel mit Kirschen, dazu warme Vanillesauce (d1,g,9) <input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (6,7,8,9,a,d1,g) <input type="checkbox"/>
Montag, 25.03.2024	Dienstag, 26.03.2024	Mittwoch, 27.03.2024	Donnerstag, 28.03.2024	Freitag, 29.03.2024
Hähnchenwürfel mit Petersiliensauce, Vollkornreis (d,d1,g,7,8) <input type="checkbox"/>	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brot (d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln (d1,j) <input type="checkbox"/>	Milchreis mit Apfelmus und Zucker/Zimt (g,9) <input type="checkbox"/>	Karfreitag
Osterferien- nur Hortversorgung während der Öffnungszeiten !! Bitte beachten Sie die Schließzeiten Ihres jeweiligen Ferienortes				

Trinkwasser und eine Vitaminecke (Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für den jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

Rückgabe des Speiseplan BIS 22.02.2024

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

- Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitratsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel
 Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1 Weizen, d2Roggen,d3 Gerste,d4 Dinkel
 e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfite n)Weichtiere